

Утверждаю



МЕНЮ 18 мая

2025 г.

7-12 лет

ДЕНЬ 3

| Наименование блюда                      | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|-----------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                         | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                 |           |          |                   |         |             |                                     |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ   | 180/5/5   |          | 7,28              | 7,22    | 48,51       | 288,62                              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                          | 30        |          | 2,29              | 0,19    | 15,05       | 71,05                               |
| ЧАЙ С САХАРОМ                           | 200/15    |          | 0,00              | 0,00    | 14,52       | 58,05                               |
|                                         |           |          | 9,57              | 7,41    | 78,08       | 417,72                              |
| Обед                                    |           |          |                   |         |             |                                     |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ                          | 60        |          | 0,66              | 0,12    | 2,29        | 14,47                               |
| БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 200/5     |          | 3,11              | 4,91    | 13,19       | 110,38                              |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                           | 90/150    |          | 20,23             | 23,02   | 16,54       | 355,38                              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                          | 30        |          | 2,29              | 0,19    | 15,05       | 71,05                               |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                             | 30        |          | 1,99              | 0,26    | 12,72       | 61,19                               |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ             | 200       |          | 0,60              | 0,10    | 31,70       | 131,00                              |
|                                         |           |          | 28,88             | 28,60   | 91,49       | 743,47                              |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                          |           |          | 38,45             | 36,01   | 169,57      | 1 161,19                            |



Утверждаю



МЕНЮ 18 июня 2025 г

12 лет и старше

ДЕНЬ 3

| Наименование блюда                         | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                            | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                    |           |          |                   |         |             |                                     |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ<br>ПШЕННОЙ КРУПЫ   | 200/6/6   |          | 8,02              | 8,36    | 52,47       | 317,84                              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                             | 40        |          | 3,05              | 0,25    | 20,07       | 94,73                               |
| ЧАЙ С САХАРОМ                              | 200/15    |          | 0,10              | 0,00    | 14,72       | 59,25                               |
|                                            |           |          | 11,17             | 8,61    | 87,26       | 471,82                              |
| Обед                                       |           |          |                   |         |             |                                     |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ                             | 100       |          | 1,10              | 0,20    | 3,82        | 24,10                               |
| БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО<br>СМЕТАНОЙ | 250/5     |          | 3,63              | 5,94    | 15,50       | 130,90                              |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                              | 280       |          | 23,40             | 26,89   | 25,38       | 438,35                              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                             | 40        |          | 3,05              | 0,25    | 20,07       | 94,73                               |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                | 60        |          | 3,97              | 0,53    | 25,43       | 122,38                              |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                | 200       |          | 0,00              | 0,00    | 19,36       | 77,41                               |
|                                            |           |          | 35,15             | 33,81   | 109,56      | 887,87                              |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                             |           |          | 46,32             | 42,42   | 196,82      | 1 359,69                            |

