

Утверждаю



МЕНЮ 16 июня

2025 г.

7-12 лет

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И САХАРОМ	180/5/5		5,05	6,48	46,27	264,15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,29	0,19	15,05	71,05
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7		0,16	0,01	14,92	61,56
			7,50	6,68	76,24	396,76
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60		0,48	0,06	1,50	8,37
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	200		2,24	2,33	15,97	93,99
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	90/150		22,10	19,41	40,71	426,85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30		1,99	0,26	12,72	61,19
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200		0,16	0,16	27,03	111,13
			29,26	22,41	112,98	772,58
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			36,76	29,09	189,22	1 169,34





МЕНЮ 16 июня 2025 г

12 лет и старше

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И САХАРОМ	200/6/6		5,58	7,54	50,16	291,39
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7		0,29	0,10	14,74	60,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,05	0,25	20,07	94,73
			8,92	7,89	84,97	446,26
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100		0,80	0,10	2,49	13,94
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	250		2,82	2,91	19,96	117,51
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА	100/180		24,82	21,62	48,47	488,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60		3,97	0,53	25,43	122,38
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200		0,16	0,16	27,03	111,13
			35,62	25,57	143,45	948,45
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			44,54	33,46	228,42	1 394,71

