

Утверждаю
назначенник
материя
С.И. Бондаренко

МЕНЮ 11 июня 2025 г

7-12 лет

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		180	4,12	6,41	28,69	189,54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,29	0,19	15,05	71,05
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		200/15/7	0,29	0,10	14,74	60,14
			6,70	6,70	58,48	320,73
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ		60	0,66	0,12	2,29	14,47
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ		200	1,35	4,53	8,16	79,13
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ		90/30	11,69	9,46	14,57	190,59
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		150	2,65	4,95	17,31	124,70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	1,99	0,26	12,72	61,19
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	0,00	0,00	19,36	77,41
			20,63	19,51	89,46	618,54
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			27,33	26,21	147,94	939,27





МЕНЮ 11 июля 2025 г

12 лет и старше

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		200	4,58	7,48	30,81	209,51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		200/15/7	0,29	0,10	14,74	60,14
			7,92	7,83	65,62	364,38
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ		100	1,11	0,20	3,82	24,12
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ		250	1,68	5,69	10,21	99,18
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ		100/30	12,64	10,09	15,64	204,44
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		180	3,80	8,47	25,67	194,39
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60	3,97	0,53	25,43	122,38
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	0,00	0,00	19,36	77,41
			26,25	25,23	120,20	816,65
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			34,17	33,06	185,82	1 181,03

