



МЕНЮ 6 июля 2025 г

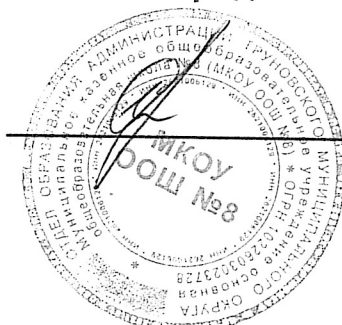
7-12 лет

ДЕНЬ 5

| Наименование блюда                              | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                 | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                         |           |          |                   |         |             |                                     |
| КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ        | 180/5/5   |          | 5,21              | 6,46    | 37,18       | 227,27                              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 30        |          | 2,29              | 0,19    | 15,05       | 71,05                               |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                   | 200/15    |          | 0,22              | 0,11    | 16,13       | 64,50                               |
|                                                 |           |          | 7,72              | 6,76    | 68,36       | 362,82                              |
| Обед                                            |           |          |                   |         |             |                                     |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                                   | 60        |          | 0,48              | 0,06    | 1,50        | 8,37                                |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ<br>РИСОВОЙ            | 200       |          | 1,91              | 2,28    | 16,40       | 93,99                               |
| ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ С<br>СОУСОМ ТОМАТНЫМ | 90/30     |          | 14,85             | 11,68   | 10,40       | 206,70                              |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ         | 150       |          | 2,65              | 4,95    | 17,31       | 124,70                              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 30        |          | 2,29              | 0,19    | 15,05       | 71,05                               |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                     | 30        |          | 1,99              | 0,26    | 12,72       | 61,19                               |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                     | 200       |          | 0,00              | 0,00    | 19,36       | 77,41                               |
|                                                 |           |          | 24,17             | 19,42   | 92,74       | 643,41                              |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                                  |           |          | 31,89             | 26,18   | 161,10      | 1 006,23                            |



Утверждаю



МЕНЮ 6 июля 2025 г

12 лет и старше

ДЕНЬ 5

| Наименование блюда                              | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                 | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                         |           |          |                   |         |             |                                     |
| КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ        | 200/6/6   |          | 5,74              | 7,51    | 40,06       | 250,38                              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 40        |          | 3,05              | 0,25    | 20,07       | 94,73                               |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                   | 200/15    |          | 0,10              | 0,00    | 14,72       | 59,25                               |
|                                                 |           |          | 8,89              | 7,76    | 74,85       | 404,36                              |
| Обед                                            |           |          |                   |         |             |                                     |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                                   | 100       |          | 0,80              | 0,10    | 2,49        | 13,94                               |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ<br>РИСОВОЙ            | 250       |          | 2,41              | 2,85    | 20,51       | 117,51                              |
| ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ С<br>СОУСОМ ТОМАТНЫМ | 100/30    |          | 16,04             | 12,58   | 11,06       | 222,23                              |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ         | 180       |          | 3,78              | 5,27    | 25,64       | 165,37                              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 40        |          | 3,05              | 0,25    | 20,07       | 94,73                               |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                     | 60        |          | 3,97              | 0,53    | 25,43       | 122,38                              |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                     | 200       |          | 0,00              | 0,00    | 19,36       | 77,41                               |
|                                                 |           |          | 30,05             | 21,58   | 124,56      | 813,57                              |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                                  |           |          | 38,94             | 29,34   | 199,41      | 1 217,93                            |

