

Утверждаю



МЕНЮ Бюджет 2025 г

7-12 лет

ДЕНЬ 4

| Наименование блюда                               | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                  | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                          |           |          |                   |         |             |                                     |
| ОЛАДЫ С ТВОРОГОМ СО<br>СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ         |           | 180/20   | 16,62             | 15,70   | 73,71       | 503,45                              |
| КИСЕЛЬ                                           |           | 200      | 0,10              | 0,10    | 27,90       | 113,00                              |
| ЯБЛОКО                                           |           | 120      | 0,42              | 0,42    | 10,35       | 49,63                               |
|                                                  |           |          | 17,14             | 16,22   | 111,96      | 666,08                              |
| Обед                                             |           |          |                   |         |             |                                     |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                                    |           | 60       | 0,48              | 0,06    | 1,50        | 8,37                                |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И<br>КАРТОФЕЛЕМ      |           | 200      | 2,08              | 2,29    | 14,12       | 85,52                               |
| КНЕЛИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-<br>ЦЫПЛЯТ С РИСОМ    |           | 90       | 0,72              | 12,36   | 5,41        | 135,77                              |
| КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ |           | 150/5    | 6,72              | 4,77    | 39,56       | 227,76                              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   |           | 30       | 2,29              | 0,19    | 15,05       | 71,05                               |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                      |           | 30       | 1,99              | 0,26    | 12,72       | 61,19                               |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                    |           | 200      | 0,20              | 0,10    | 15,00       | 60,00                               |
|                                                  |           |          | 14,48             | 20,03   | 103,36      | 649,66                              |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                                   |           |          | 31,62             | 36,25   | 215,32      | 1 315,74                            |





# МЕНЮ Бюджет 2025 г

12 лет и старше

## ДЕНЬ 4

| Наименование блюда                            | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|-----------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                               | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                       |           |          |                   |         |             |                                     |
| ОЛАДЫ С ТВОРОГОМ С МОЛОКОМ<br>СГУЩЕННЫМ       | 200/30    |          | 18,99             | 17,93   | 86,63       | 584,85                              |
| КИСЕЛЬ                                        | 200       |          | 0,10              | 0,10    | 27,90       | 113,00                              |
| ЯБЛОКО                                        | 120       |          | 0,42              | 0,42    | 10,35       | 49,63                               |
|                                               |           |          | 19,51             | 18,45   | 124,88      | 747,48                              |
| Обед                                          |           |          |                   |         |             |                                     |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                                 | 100       |          | 0,80              | 0,10    | 2,49        | 13,94                               |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И<br>КАРТОФЕЛЕМ   | 250       |          | 2,60              | 2,84    | 17,67       | 106,92                              |
| КНЕЛИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-<br>ЦЫПЛЯТ С РИСОМ | 100       |          | 18,11             | 17,78   | 6,76        | 259,76                              |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ                    | 180/5     |          | 7,75              | 4,88    | 45,62       | 257,12                              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                | 40        |          | 3,05              | 0,25    | 20,07       | 94,73                               |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                   | 60        |          | 3,97              | 0,53    | 25,43       | 122,38                              |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                 | 200       |          | 0,00              | 0,00    | 14,52       | 58,05                               |
|                                               |           |          | 36,28             | 26,38   | 132,56      | 912,90                              |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                                |           |          | 55,79             | 44,83   | 257,44      | 1 660,38                            |

